

Kaon 漢方アカデミー

にいがた漢方講座 -vol.2-

2023年5月
開講

決定!

— 漢方を知り、自分を知る —

「Kaon 漢方アカデミー にいがた漢方講座 vol.2」を開講することになりました！
漢方は決して難しいものではなく、例えばキッチン・お庭・ベランダや、
普段いただくお茶の中にもあるのです。

漢方を
もっと
身近に！

漢方で
笑顔に！

漢方を
日常に！

そんな思いがつまっています。

漢方を学び、漢方に触れ、感じ、、、理論だけでは得られない、
実践主義を通して、自分自身に気づき、感性を養う漢方講座。



講座内容

Kaon 漢方アカデミー代表
漢方薬剤師

櫻出恒代

- ・漢方学の考え方
- ・基礎的な漢方理論
- ・自分を知るツール「舌診」について
- ・「風邪」「冷え」「疲れ」「更年期」対策



特別講師

植物療法の第一人者
ルポアフィットセラピー
スクール代表

森田敦子 さん

- ・植物療法の視点から学ぶ
女性の身体
デリケートゾーンのケア



野外講義

新潟・佐潟
「ハーブランド
シーズン」にて



- ・園内で育ったフェネル等を使った染め物
- ・旬のハーブを使ったシーズンさんオリジナル薬膳メニュー

〈日時〉 2023年5月21日、6月4日、18日、
7月2日（4日間 全て日曜日）
10:00～16:00（途中休憩あり）

〈会場〉 ホテル イタリア軒
（新潟市中央区西堀通七番町 1574 番地）

〈受講料〉 132,000 円
（税込、テキスト代、野外講義時の食事代含む）

全講義受講した方には、修了証を授与いたします。

漢方を楽しんで！

そして、生活の中で漢方養生をとりいれよう
Kaon 漢方アカデミーとの出会いが、
あなたにとって
より豊かな日々になりますように。
どうぞ、ご参加お待ちしております。

櫻出恒代



Kaon 漢方アカデミー
東京都中央区銀座 2-6-5 銀座トレンジャス 7F
対馬ルリ子女性ライフクリニック銀座内
Tel. 03-3566-8977
Mail. niigatakaon@gmail.com

お問い合わせ・お申し込みは
にいがた漢方講座専用の
メールアドレスより
お気軽にご連絡ください。



↑メールはこちらから